

Утверждаю  Директор школы

Меню на "6" апреля 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Республика Татарстан
г.о. Пляма
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 315001400020002
ИНН 53-010155142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	36,47	1\100	313\2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша "Дружба"	12,13	1\150	102\2009	4,79	6,10	25,68	176,42
Чай с сахаром	2,22	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Бутерброд с маслом	10,43	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Хлеб ржаной		1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп-лапша "Домашняя"	7,32	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	30,97	1\110	280\2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	18,40	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,40	1\180	280\2009	0,30	0,00	20,39	82,78
Хлеб ржаной	3,07	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,57	1\54	6.1.3.2.2\2008	4,10	1,51	27,76	141,48
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови с курагой	10,27	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат "Свеколка"	13,12	1\100	36\2003	1,72	10,07	16,97	163,33
Винегрет овощной	10,43	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп-лапша "Домашняя"	7,32	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	30,97	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	51,80	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	47,50	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	18,40	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макароны отварные	7,87	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок слобный с капустой	12,03	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	8,08	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	9,72	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	12,28	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,46	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Слоба обыкновенная	10,45	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	10,44	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	9,43	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Лимонный 75 гр	25,66	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Рис припущенный	11,99	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Каша "Дружба"	12,43	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	5,18	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева